

市民公開講座～知らないと怖い血管の病気！

# 脳卒中の外科治療

## -特にくも膜下出血-

湘南東部総合病院 脳神経外科

勝野亮

# 脳卒中とは

卒然として(急に)邪風に中るということ

⇒急に手足が動かなくなり、倒れる状態を意味

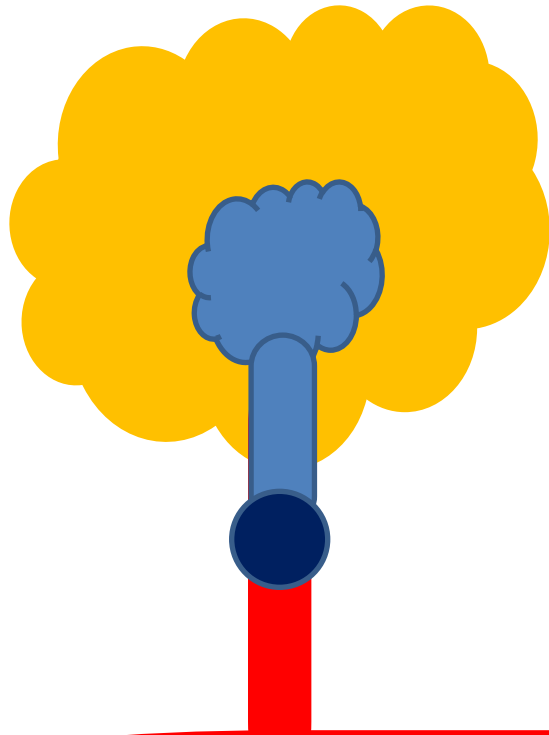
# 脳卒中とは

脳卒中とは以下の病気の総称

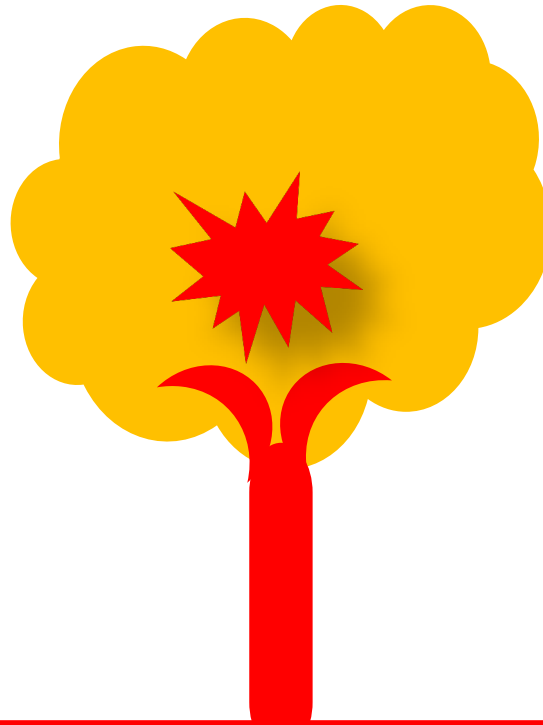
- ①脳梗塞
- ②脳出血（脳溢血）
- ③くも膜下出血

# 脳卒中の種類

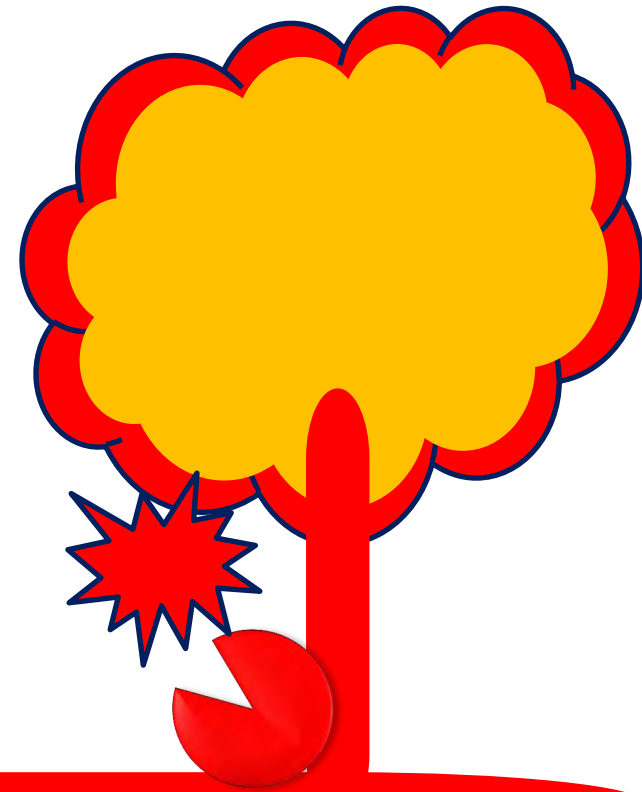
脳梗塞



脳出血



くも膜下出血



# 脳卒中の予防

禁煙や生活習慣病(高血圧,糖尿病,高脂血症)の是正

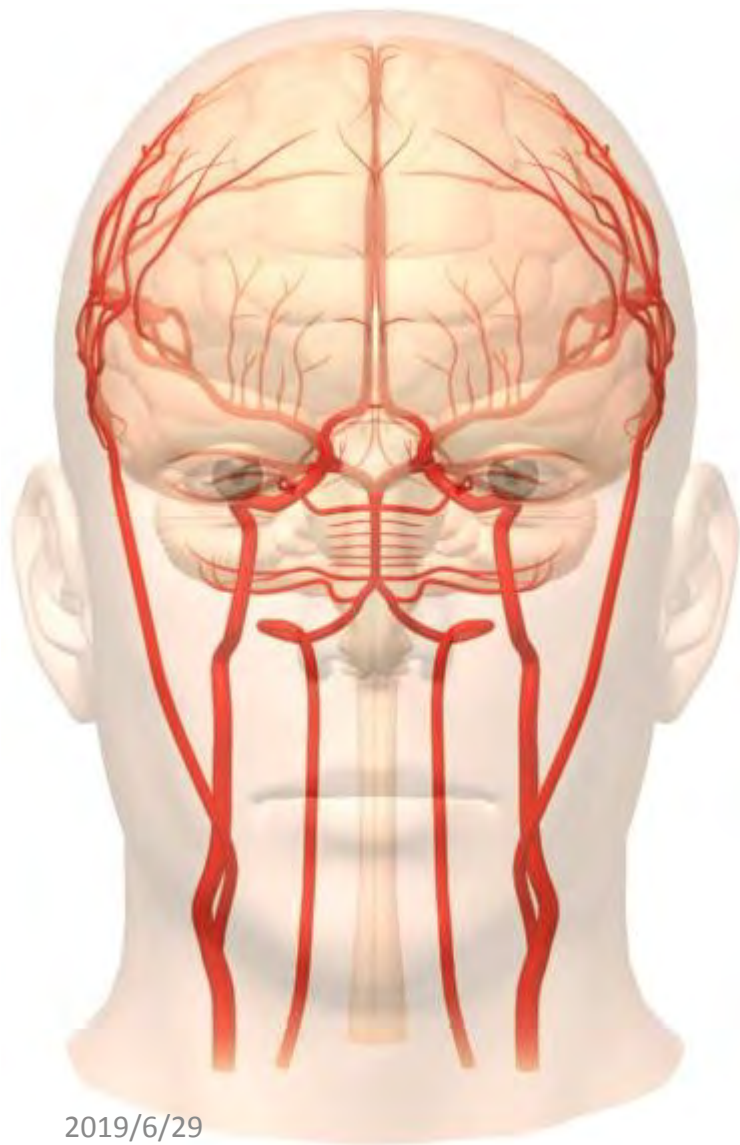
くも膜下出血や脳梗塞の一部には  
外科的な手術により予防できる

# 脳卒中の予防

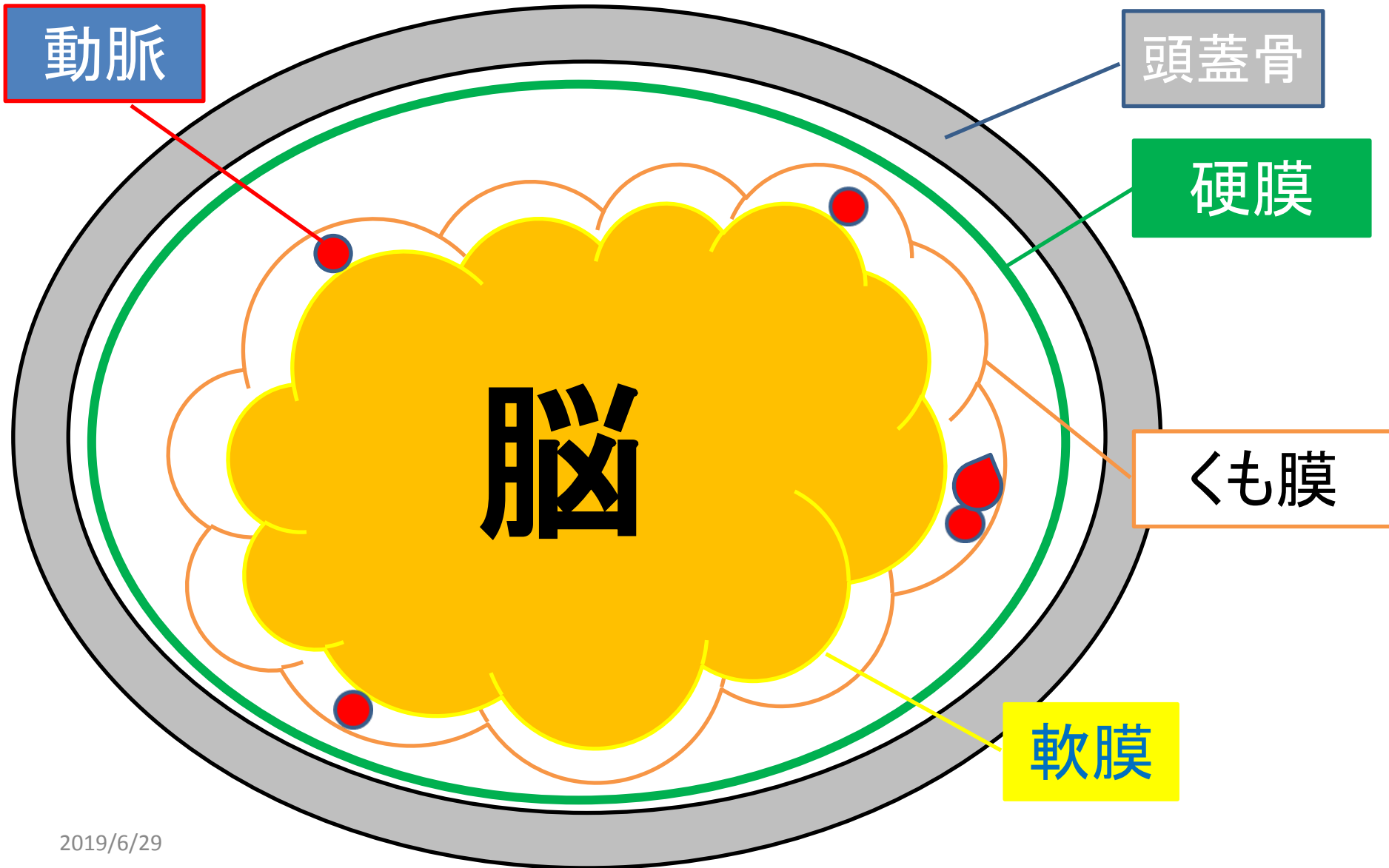
禁煙や生活習慣病(高血圧,糖尿病,高脂血症)の是正

くも膜下出血や脳梗塞の一部には  
外科的な手術により予防できる

# 脳動脈瘤とは？

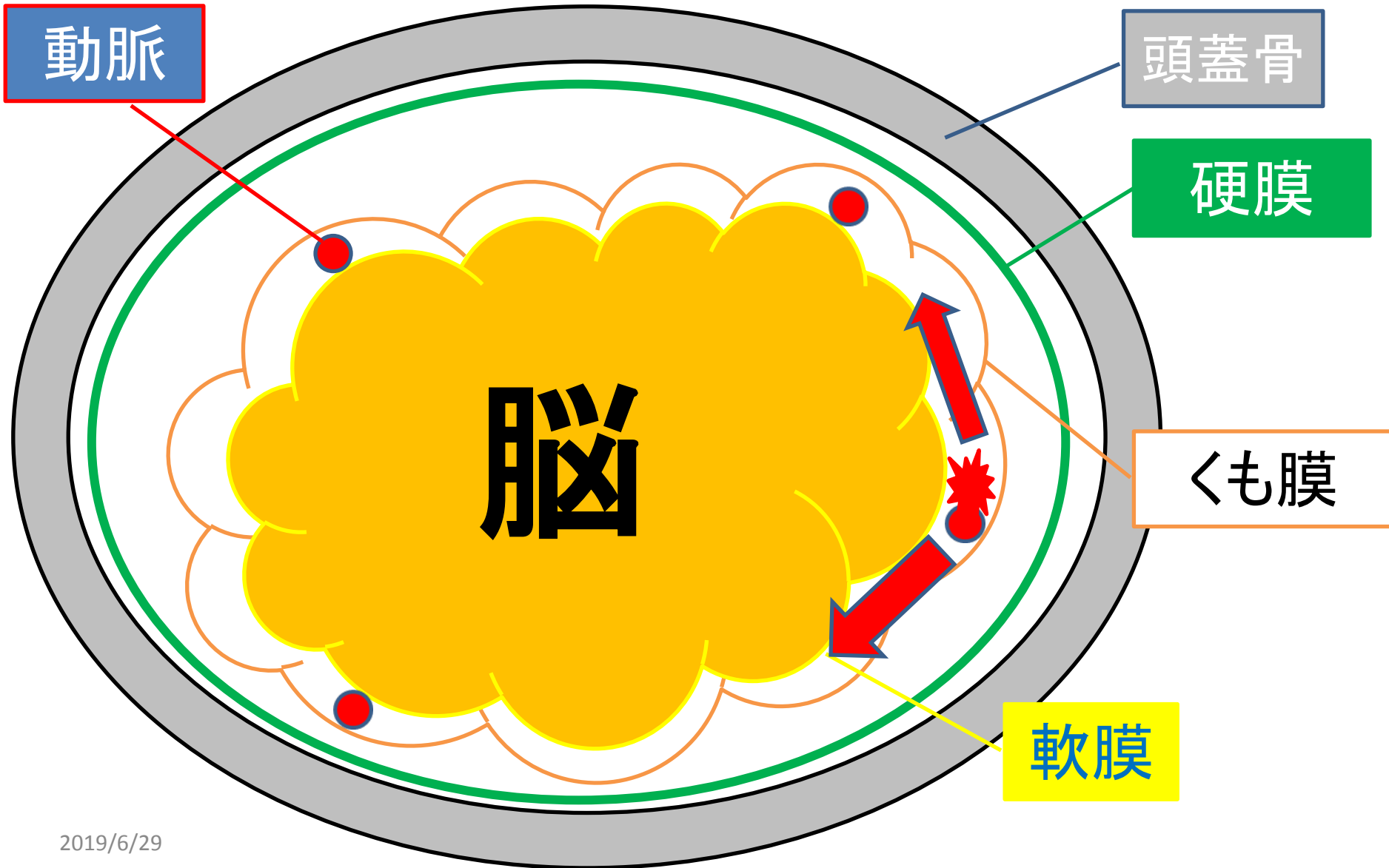


# くも膜下出血とは？





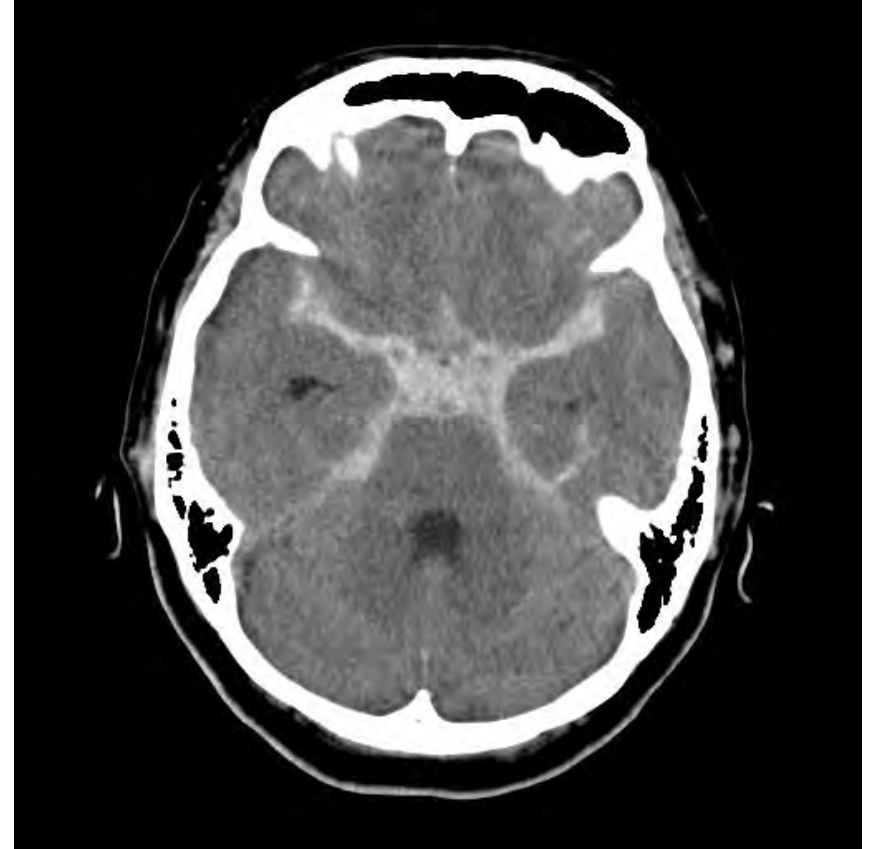
# くも膜下出血とは？



# くも膜下出血とは？



正常



くも膜下出血

# 脳動脈瘤破裂による くも膜下出血を生じると・・・

最初の出血で33%は死亡

その後に生じるくも膜下出血特有の合併症で  
4週間以内に50%、10年以内に60-80%は死亡

救命し得ても、後遺症なく完全治癒は20%程度

# 未破裂脳動脈瘤について

3-6%前後の人が動脈瘤あり

脳動脈瘤の出現原因は不明

(高血圧、喫煙、過度の飲酒、くも膜下出血の家系とは因果関係がある可能性あり)

予防には脳ドックなどで検査し生活習慣を是正

# 破裂脳動脈瘤の再出血と 未破裂脳動脈瘤の破裂予防方法

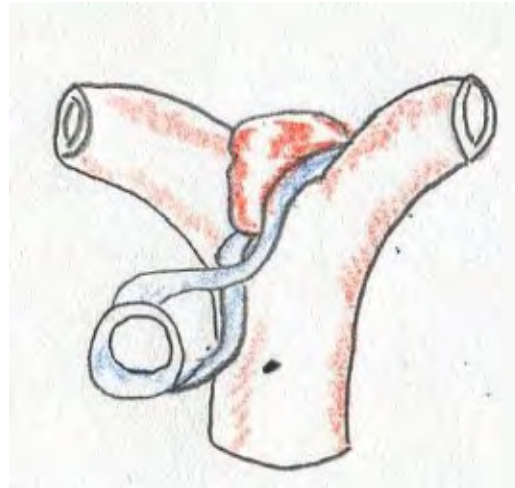
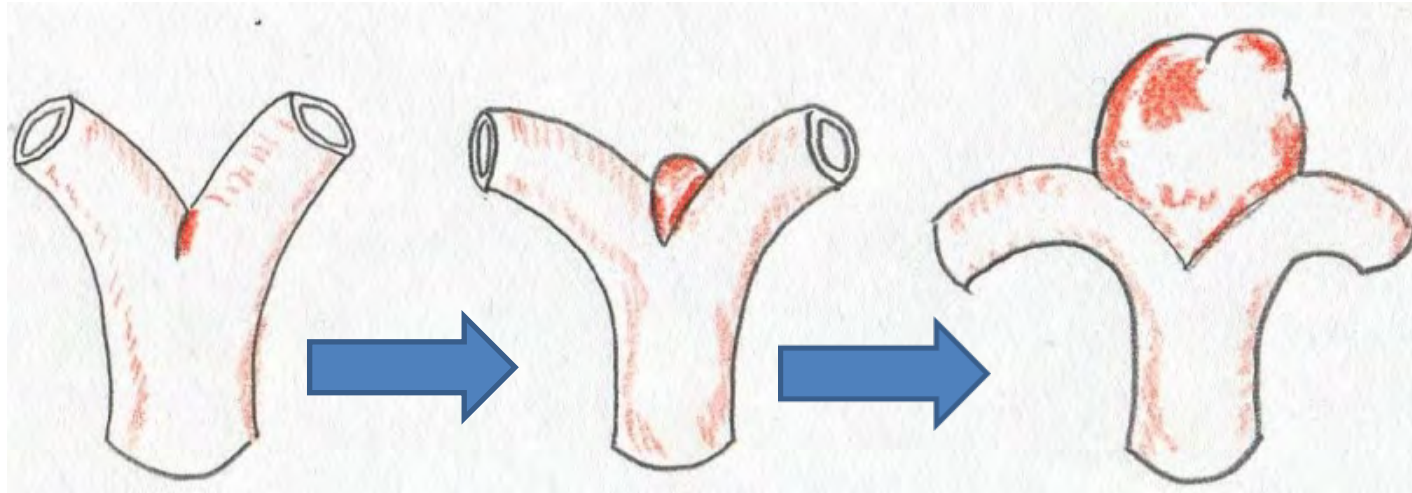
- 1) 外科的治療
- (a) クリッピング術
  - (b) トラッピング術
  - (c) コーティング術

## 2) 血管内治療

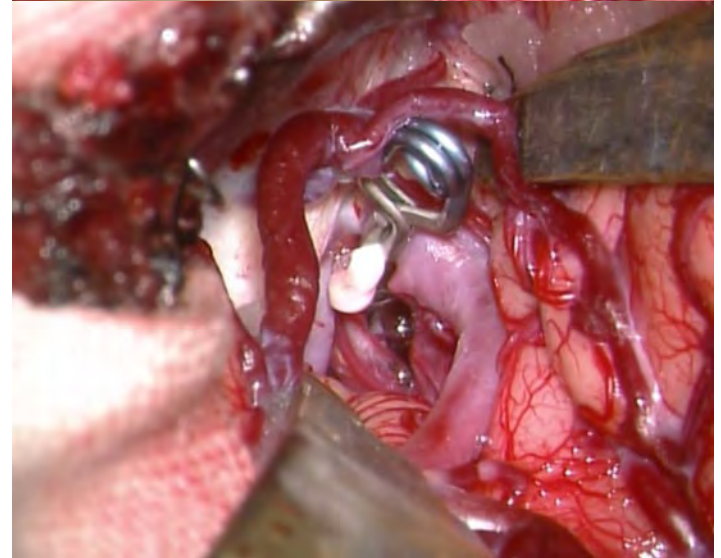
# 開頭クリッピング術と 血管内塞栓術との違いは？

	開頭クリッピング術	血管内塞栓術
手術時間	長い	短い
患者への侵襲度	高い	低い
根治性	高い	低い

# 根治性の高い 開頭クリッピング術とは？



# 開頭クリッピング術の実際

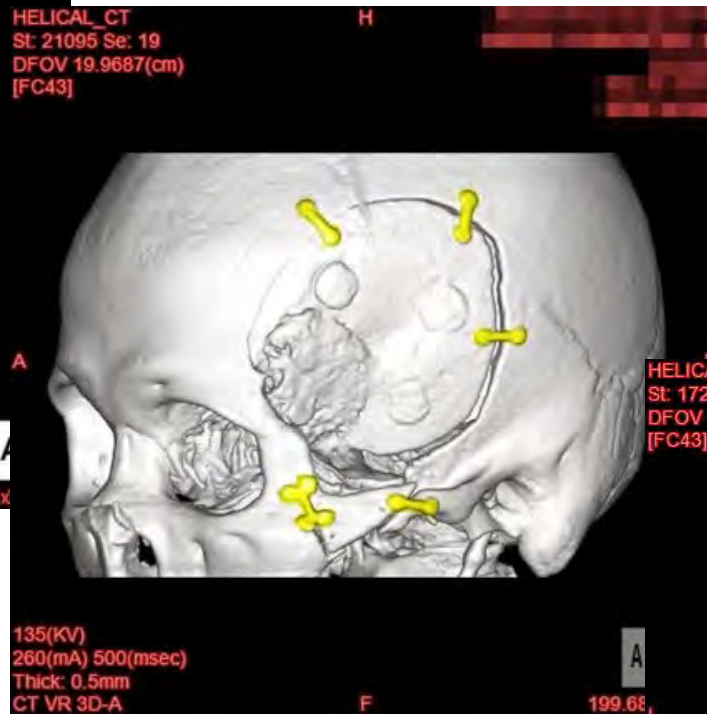




# どこを切るの？



# 骨はどうするの？



# 脳動脈瘤の手術



# 脳卒中の予防

外科的手術で予防できる脳卒中は  
極わずか!!!

基本は生活習慣の是正

# 明日から出来る脳卒中予防

- 食事
- 運動
- 禁煙

# 明日から出来る脳卒中予防

- 食事 カロリーを取り過ぎない

避けたい食品

- 運動 お菓子、ジュース、炒め物、揚げ物、マヨネーズ、ドレッシング

積極的に活用したい食品

- 禁煙 オリゴ糖、蜂蜜

避けたい食事法

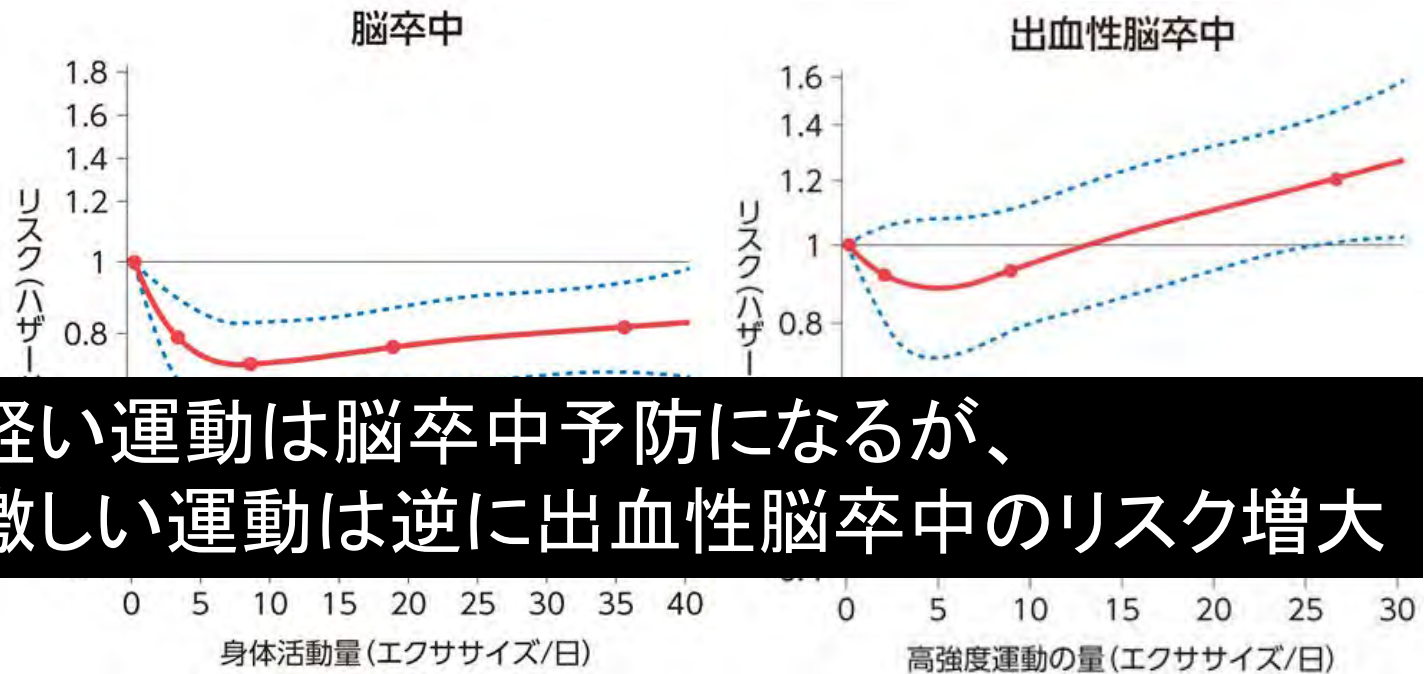
まとめ食い、欠食



# 明日から出来る脳卒中予防

- 食事 日本人の50～79歳までの14万人を対象

- 運動



軽い運動は脳卒中予防になるが、  
激しい運動は逆に出血性脳卒中のリスク増大

- 禁煙

Kubota 2017 Stroke

軽い運動⇒ウォーキング、ゴルフ、ボーリング、軽～中程度のウエイトトレーニング、早歩き、卓球、バレエ

2019/6 激しい運動⇒ジョギング、ランニング、サッカー、テニス、スキー、水泳

# 明日から出来る脳卒中予防

● 食事

● 運動

● 禁煙





# 明日から出来る脳卒中予防

- **食事**      がんセンターが日本人を対象に行った研究  
  
脳卒中を発生するリスク  
非喫煙者に比べて男性で1.3倍、女性で2倍高い
- **運動**  
  
脳卒中の1つである「くも膜下出血」を発症するリスク  
非喫煙者に比べて男性で約3.6倍、女性で約2.7倍高い
- **禁煙**  
  
ニコチン⇒血管収縮や血圧上昇、脈拍増加  
フリーラジカル⇒LDLコレステロールが増え、  
血管の内皮細胞が傷つけられて動脈  
硬化が進行

# 脳卒中とは

卒然として(急に)邪風に中るということ

⇒急に手足が動かなくなり、倒れる状態を意味

ご清聴ありがとうございました